

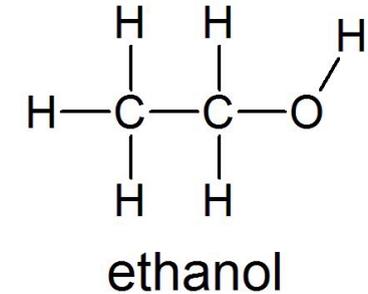
Les risques liés à l'alcool



Source image : Pixabay

Introduction : L'alcool, qu'est-ce que c'est ?

L'alcool est une boisson constituée principalement d'eau aromatisée et d'éthanol.



L'alcool peut-être fabriqué de deux manières différentes :

- Fermentation
- Distillation

L'alcool est produit de manière naturelle.

Mais si elle est naturelle, pourquoi dit-on qu'elle est dangereuse pour la santé ?



Source image : Adobe Stock

Sommaire

Introduction : l'alcool, qu'est-ce que c'est ?	<i>D. 2</i>
I. Quels sont les moyens d'accès à l'alcool ?	
1. La famille	<i>D. 4</i>
2. Les soirées et les fêtes	<i>D. 5</i>
II. Quels sont les personnes les plus exposées à l'alcool ?	
1. Les jeunes	<i>D. 6</i>
2. Les femmes	<i>D. 7</i>
3. Les enfants d'alcooliques	<i>D. 8</i>
III. Quels sont les risques liés à l'alcool ?	
1. Les risques immédiats	<i>D. 9</i>
2. Les risques à long terme	<i>D. 10-11</i>
IV. Quels sont les moyens mis en place pour en finir avec l'alcool ?	
1. Les aides pour lutter contre la dépendance à l'alcool	<i>D. 12</i>
2. La prévention mis en place par l'Etat	<i>D. 13</i>
Conclusion	<i>D. 14</i>
Bibliographie et Sources	<i>D. 15</i>

I. Quels sont les moyens d'accès à l'alcool ?

1. La famille

C'est au cours d'une réunion familiale (communion, mariage, anniversaire) que, la première consommation d'alcool à eu lieu.



Source image : Pixabay

2. Les soirées et les fêtes

D'ordinaire, les premières soirées alcoolisées entre amis commencent à l'âge de 15-16 ans. Pendant ces soirées les alcools privilégiés sont plutôt la bière et les alcools forts (whisky, vodka).

Au lycée, 6 élèves sur 10 avouent avoir déjà connu l'ivresse.



Source image : Pixabay

II. Quels sont les personnes les plus exposées à l'alcool ?

1. Les jeunes

13-14 ans, c'est l'âge moyen auquel est consommée pour la première fois une boisson alcoolisée sans les parents.

79% d'élèves de terminale ont bu au moins un verre d'alcool au cours du mois contre 39% d'élèves de 4ème.

Consommation d'alcool chez les jeunes

✓ **Ont bu au moins un verre d'alcool au cours du mois**

en classe de 4^{ème} 39%

Terminale 79%



✓ **Ont déjà été ivres**

en classe de 6^{ème} 7%

4^{ème} 17%

Terminale 69%



✓ **au moins dix verres d'alcool au cours du mois**

4^{ème} 3%

Terminale 24%



✓ **Leurs boissons préférées**

collégiens : cidre, champagne

lycéens : bière*, alcools forts



*Les filles consommant un peu moins de bière (61% contre 82% des garçons)



Source image : Pixabay

2. Les femmes

Les femmes ressentent plus vite les effets de l'alcool que les hommes

Les femmes qui boivent de l'alcool pendant leur grossesse, font encourir des risques pour le fœtus (syndrome d'alcoolisation foetale)



Source image : Pixabay



3. Les enfants d'alcoolique

Des études démontrent que les enfants d'alcooliques ressentent plus les effets agréables de l'alcool et moins les effets nocif, par rapport aux enfants de non alcooliques. Du coup c'est jeunes boivent plus et risquent davantage une dépendance à l'alcool.



Source image : Pixabay

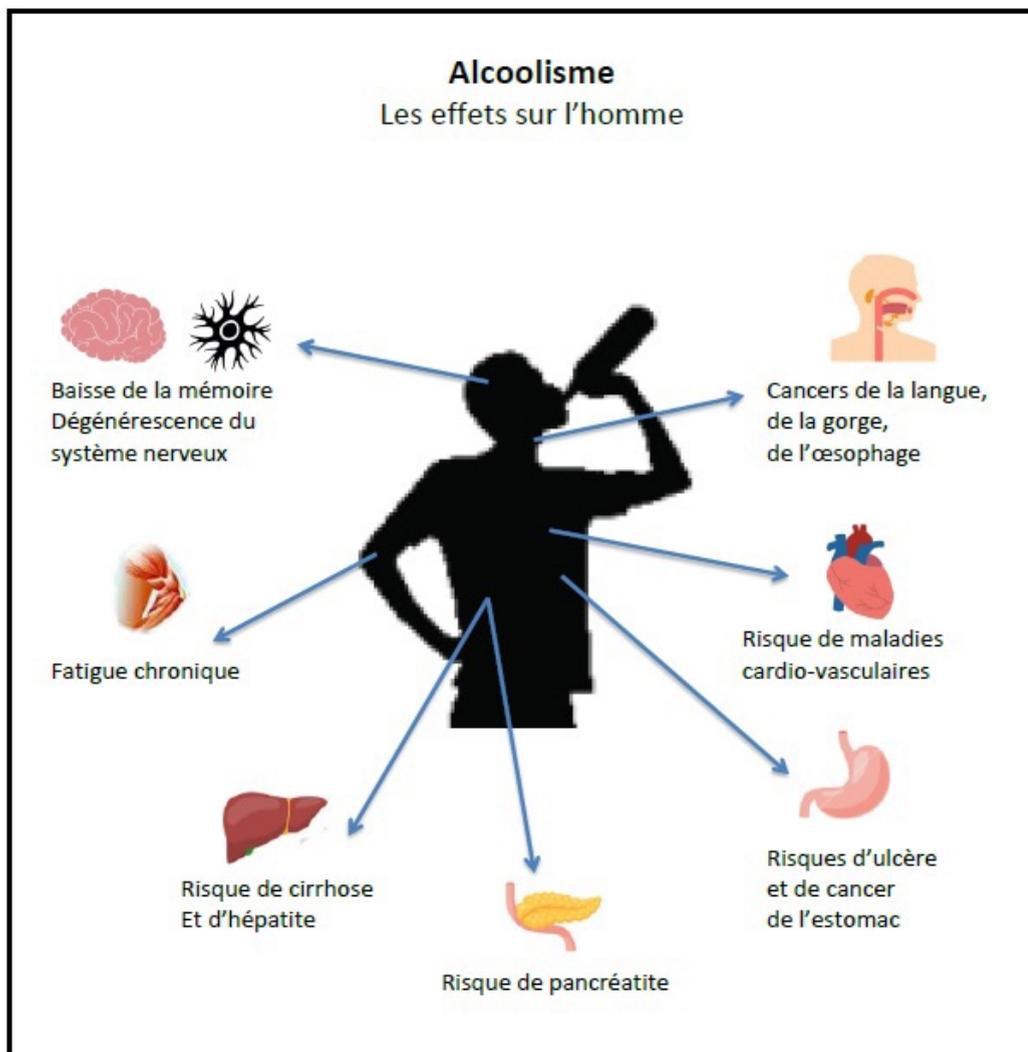
III. Quels sont les risques liés à l'alcool ?

1. Les risques immédiats

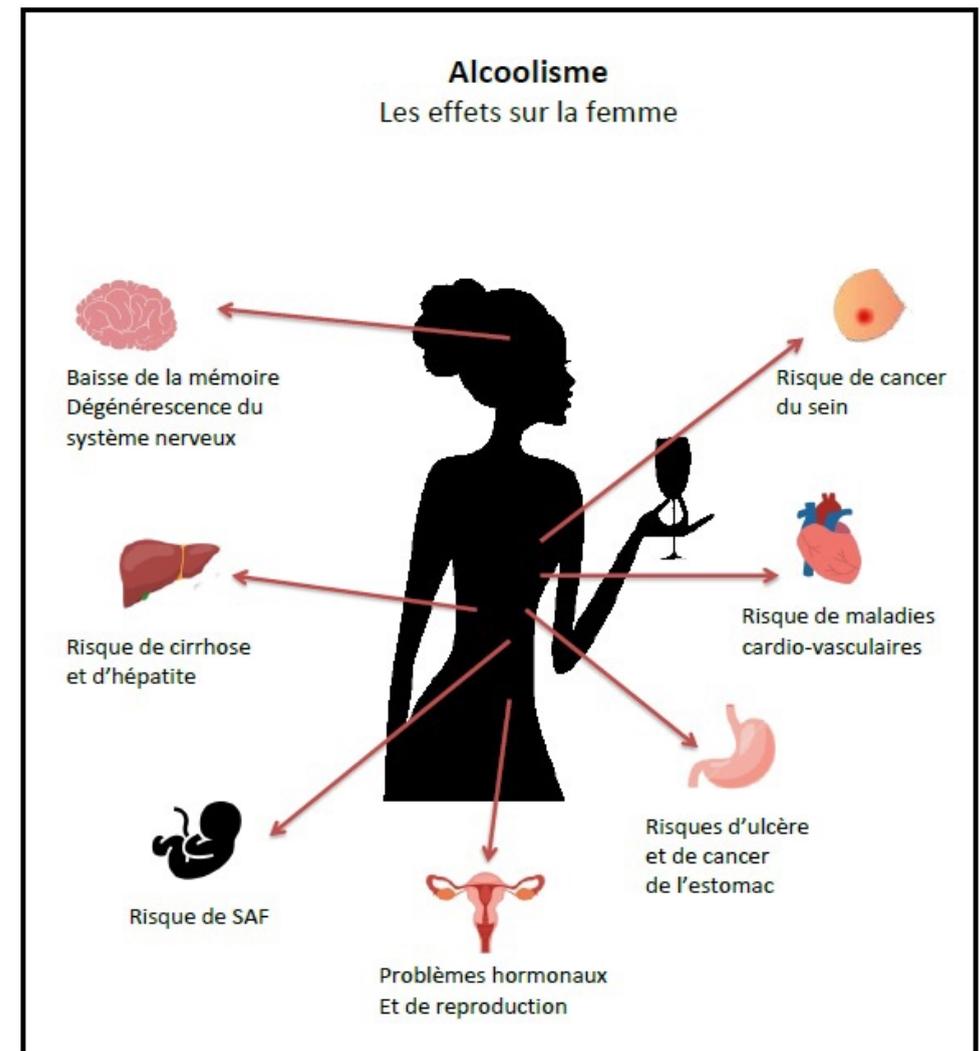
- Violence
- Rapports sexuels à risques
- Accidents de la route (un accident mortel sur 3.)
- Coma éthylique (17% des admissions aux urgences chez les 15-24 ans)



2. Les risques à long terme



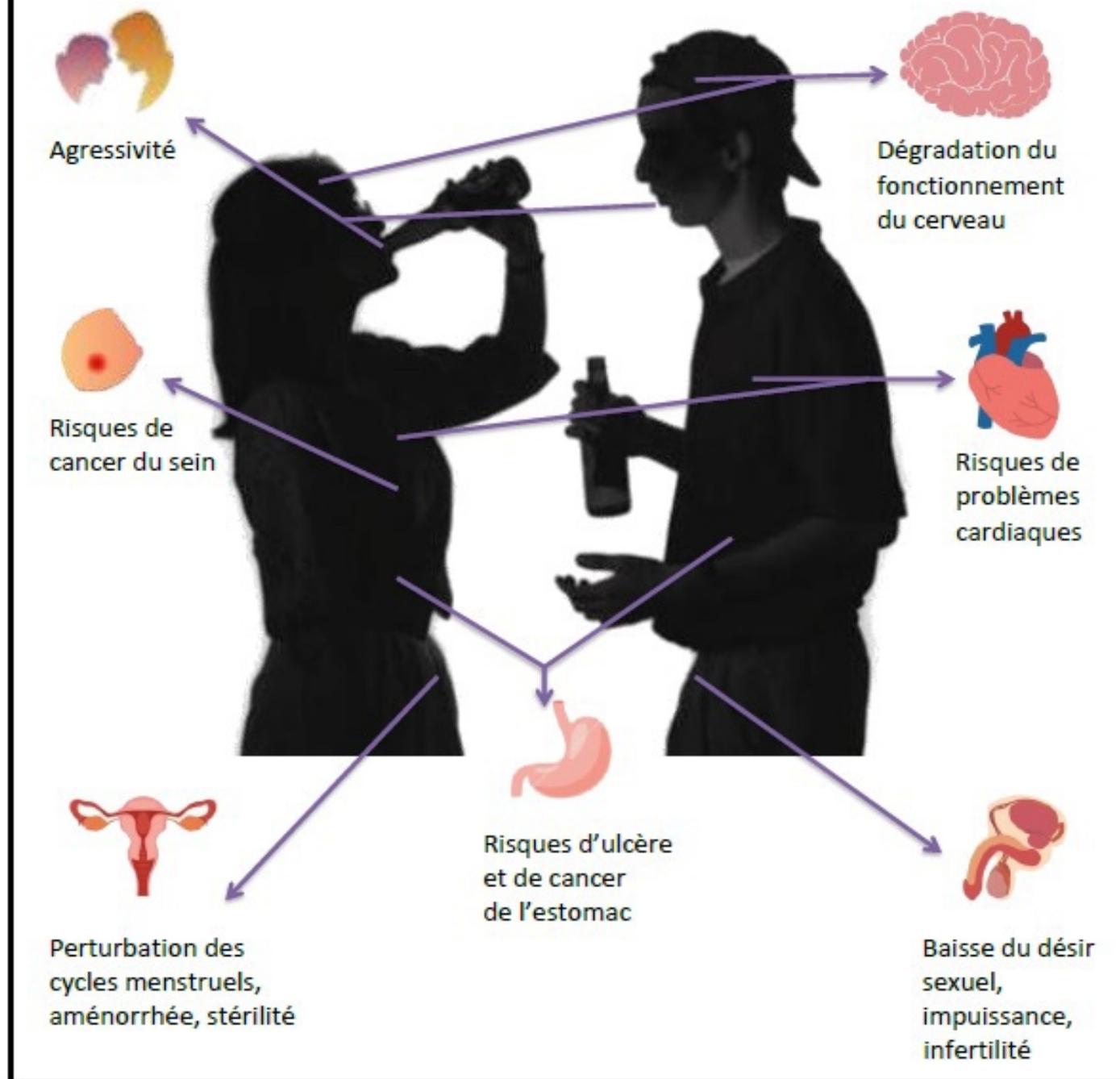
Source image : Pixabay



Source image : Pixabay

Alcoolisme

Les effets sur les jeunes



Source image : Pixabay

IV. Quels sont les moyens mis en place pour en finir avec l'alcool ?

1. Les aides pour lutter contre la dépendance à l'alcool.

Pour se faire aider, il faut en parler avec un médecin généraliste ou l'infirmière scolaire.

Il existe également des associations qui sont aussi pour aider et soutenir dans la lutte contre l'alcool et le processus de sevrage.

Problème d'alcool?



Alcooliques Anonymes

Contactez-nous

Info	Genève	English groups
0848 848 846	079 689 43 73	079 466 53 30

www.aasri.org

DROGUES | ALCOOL | TABAC
INFO SERVICE



24^h / 24 / anonyme et gratuit

L'alcool :
en parler
pour s'en
libérer.

► N°Cratim 09 69 39 40 20
APPEL NUMÉRIQUE



ALCOOLIQUES ANONYMES

29 rue de Campo-Formio
75013 Paris
www.alcooliques-anonymes.fr
Alcooliques Anonymes

2. La prévention mis en place par l'Etat

En juillet 2008 Roseline Bachelot (ministre de la santé à l'époque) lance la campagne « Prévention alcool des jeunes ». Elle est diffusée à la télévision, sur les stations de radios et au cinéma.



Source image : Inpes

On trouve également des campagne de prévention faites par la sécurité routière pour les danger de l'alcool au volant.



En France le « coût social » annuel de l'alcool pour la société est de 120 milliards d'euros. 95% de l'argent est consacré aux soins et les 5% restant, soit 6 milliards d'euros, sont consacrés à la prévention.

Conclusion

Malgré les moyens de prévention mis en place par l'Etat et les dangers que re présente l'alcool pour la santé, le nombre de personnes tuées par an à cause de l'alcool (49 000 morts en 2009) ne diminue pas.

Or souvent lors des soirées les jeunes ne font pas que boire de l'alcool, ils prennent généralement aussi des stupéfiants.

On peut donc se demander si ce mélange n'augmente pas les risques d'accident et de mortalité. Quels peuvent être les risques liés a ces mélanges ?



Source image : Pixabay

Bibliographie et sources

« Alcool : pourquoi c'est dangereux ? ». Le Monde des ados, N°298, 23 mai 2013. P.8.

« Sur les bancs de l'alcool ». Le journal des enfants, N°1407, 16 mai 2013. P.5.

THOMAZEAU, Anne-Marie. L'alcool, un drôle d'ami. La Martinière jeunesse, 2002.

CONNOLLY, Sean. L'alcool. Gamma, 2004.

« L'alcool : ami ou ennemi ? ». Fil Santé Jeunes. 6 novembre 2017

<http://www.filsantejeunes.com/drogues-et-addictions/drogues-licites/des-dossiers-sur-drogues-licites/lalcool-ami-ou-ennemi-des-dossiers-sur-drogues-licites>

« Les enfants de parents affectés d'une dépendance ». Centre Québécois de lutte aux dépendances. 7 novembre 2017.

http://www.cqld.ca/app/uploads/2016/12/enfants-de-parents-dependance_mai-2004.pdf

« La consommation d'alcool en France en 2014 ». Santé publique France. 7 novembre 2017

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1632.pdf>